



マラソンにチャレンジする全ての方へ  
リンクフィットネス  
故障予防とフォーム改善  
ストレッチ&エクササイズ  
2021年 3月 オンライン

## ランナーのための故障予防、身体改善ストレッチ、エクササイズ2021年3月

ランニング教室を主催しているリンクフィットネスの植松です。屋外練習会だけでなく、オンラインサービスも提供しています。怪我、柔軟性、フォームに課題を感じている方にお勧めです。

イベント名	ランナーのための故障予防、身体改善ストレッチ、エクササイズ2021年3月
開催日	2021/3/4 ~ 2021/3/25
申込料	3/11(木)20:30 ~ 21:30 1,500円 3/18(木)20:30 ~ 21:30 1,500円 3/25(木)20:30 ~ 21:30 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/51013">https://moshicom.com/51013</a>

