



月例マラソン走力チェック（5km10km選択制）+ オプション教室あり 東温重信川

「彼（マラソン）を知り己を知ればより高みへと」今のあなたの走力、どの程度？現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的チェックはオススメ。今回は、5km or 10kmでのチャレンジ。スピード強化も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。参加者限定オプションとして、スタート前に「今より速く！教室」、そして終了後に「後半失速対策教室」もご用意。上手にご活用ください。

イベント名	月例マラソン走力チェック（5km10km選択制）+ オプション教室あり 東温重信川
開催日	2021/5/1
受付開始	8:50 ~
申込料	月例走力チェック（5km走）1,000円 月例走力チェック（10km走）1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	16人
住所	愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合
主催者	ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50949

