



## ココラン名古屋【距離（ハーフ）走】in愛知池(天候により名城公園) 初心者OK 特典付

サブ4.5～サブ5のマラソンペース及びサブ4、サブ3.5のジョグペースでハーフの距離を走ります！マラソンペースは本番のリハーサルとなり、身体もメンタルも慣れ、補給食の試しもできる。

また、効果的なストレッチ・動きづくり・筋トレも実施！

イベント参加者には一週間ココランオンラインサロン一週間体験プレゼント！

イベントの詳細は別途記載

イベント名	ココラン名古屋【距離（ハーフ）走】in愛知池(天候により名城公園) 初心者OK 特典付
開催日	2021/2/21
受付開始	9:00～
申込料	2/21(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
住所	愛知県みよし市愛知郡東郷町大字諸輪 字百々51-236
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/50937">https://moshicom.com/50937</a>

