# 【静岡市 | 少人数制ランニング練習会】5kmのベスト更新を目指す！！1000mインターバル走

スピードはついてきたけれど長い距離を継続することができない方がやるべきことは「スピード持久力」をつけることです。しかし、一人で実施するのは大変ですよね。でも大人数ではという方には当スクールの少人数制ランニング練習会がオススメです。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【静岡市 | 少人数制ランニング練習会】5kmのベスト更新を目指す！！1000mインターバル走 |
| 開催日 | 2021/2/13 |
| 受付開始 | 11:00 ～ |
| 申込料 | 練習会チケット 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 安倍川河川敷 静岡大橋付近のトラック |
| 住所 | 静岡県静岡市駿河区中野新田 |
| 主催者 | kkohata |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/50876 |

MAP