【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名	【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ
開催日	2021/3/21
受付開始	9:45 ～
申込料	ゼロベースランニングラボラトリー・メンバー 2,750円 一般 3,850円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50874

MAP