



## 1/30(土)「1000m × 10本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「1000m × 10本」のインターバル走を実施します。8時30分開会、9時10分～15分頃ランメニュースタート予定です。ハーフ、フルマラソンにもつながるタフなメニューですが、仲間と一緒になら不思議と乗り切れます！ぜひご参加ください！

イベント名	1/30(土)「1000m × 10本」@駒沢公園
開催日	2021/1/30
受付開始	8:15 ~
申込料	A: 5分20秒サークル( ~ 3分50秒/km) 2,000円 B: 5分50秒サークル( 3分55秒 ~ 4分15秒/km ) 2,000円 C: 6分20秒サークル( 4分20秒 ~ 4分45秒/km ) 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/50624">https://moshicom.com/50624</a>



### MAP

