【上級編】食べるもの・量だけではない！「タイミング」も整えて最高の結果をゲットしよう！

食べたものは時間をかけて体の一部へと変わっていきます。
「いつ？」という取るタイミングを調整すると、同じ食べ物でも体の状態が変化してきます。
ランニングの走力向上・健康作りに更なる磨きをかけたい方にオススメのメソッドをご紹介致します。

イベント名	【上級編】食べるもの・量だけではない！ 「タイミング」も整えて最高の結果をゲットしよう！
開催日	2021/2/28
申込料	セミナー参加 2,000円
支払方法	クレジット決済
主催者	佐原 和真
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50581