2/13(土)ワイナイナに挑め！ガチ・オンライン体幹トレーニング ※ZOOM

オリンピック2大会連続メダリスト、TBS赤坂マラソンなどでもおなじみのエリック・ワイナイナと一緒に、家でトレーニングしませんか？ 速くなるには走るだけではなく、体幹トレーニングも大事！と唱えるワイナイナが、普段どんなトレーニングをしているのかご紹介します。
ハードなトレーニングにどこまでついでいけるか！？
お互い顔を見ながら、対話しながら、苦しくも楽しい時間になること間違いなしです。

イベント名	2/13(土)ワイナイナに挑め！ガチ・オンライン体幹トレーニング ※ZOOM
開催日	2021/2/13
申込料	ワイナイナ オンライン体幹トレーニング 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	ボディメンテランニングサロン
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50564