# 1/27(火)「400m×10～12本」@代々木公園（Go up！練習会）

19時15分メインメニュースタート。（受付18時30分～）
代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×10～12本」を実施します。 20時までに終了するタイムスケジュールで実施します。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。
平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 1/27(火)「400m×10～12本」@代々木公園（Go up！練習会） |
| 開催日 | 2021/1/27 |
| 受付開始 | 18:30 ～ |
| 申込料 | Aグループ：2分40秒［～84秒=3分30秒/km］（12本） 1,500円<br>Bグループ：3分00秒［86秒～94秒=3分35秒～3分55秒/km］（12本） 1,500円<br>Cグループ：3分20秒［96～106秒=4分00秒～4分25秒/km］（11本） 1,500円<br>…他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2-1 |
| 主催者 | Go up！-Running Community- |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/50560 |

MAP