



## 2/22 (月) 4日間限定SUPER感謝祭！低酸素トレーニング30分1,500円・15分延長プレゼント

ひとりではできない心肺機能トレーニングやダイエットをもっと簡単に！興味はあるけどやったことのない低酸素トレーニングをもっと身近に！専属コーチがやさしく丁寧に！ラン初心者からサブ5、サブ4、サブ3を目指すランナーの方へ！しんどいところで粘れる走りを手に入れましょう！雨の日やりハビリトレーニングとしても！JR神田駅、丸ノ内線大手町駅、淡路町駅、都営新宿線小川町駅から徒歩5分！

イベント名	2/22 (月) 4日間限定SUPER感謝祭！低酸素トレーニング30分1,500円・15分延長プレゼント
開催日	2021/2/22
受付開始	9:00 ~
申込料	11:00 トレッドミル30分 最大45分可 1,500円 11:00 バイク30分 最大45分可 1,500円 12:00 トレッドミル30分 最大45分可 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム (ナベランジム)
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN ( ナチュラルベーシックラン・ナベラン )



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/50441>

