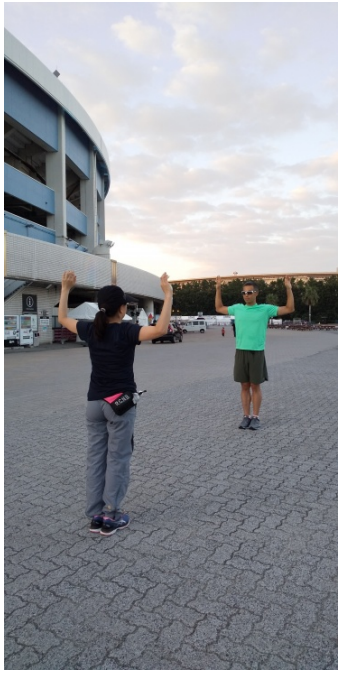

パーソナルジョギングレッスン

「楽に・楽しく・気軽に・いつまでも」
をコンセプトに、お客様の問題解決・目的・目標に合わせたレッスンを提供していきます。 ジョギングインストラクターとしてのジョギング指導と、パーソナルトレーナーとしてのトレーニング、コンディショニング指導により、双方の良さを十分に引き出した指導を行い、現状よりも楽に、ケガが少なく歩ける・走れるような支援をいたします。

イベント名	パーソナルジョギングレッスン
開催日	2021/1/23～2021/5/30
受付開始	15:00 ～
申込料	パーソナルジョギングレッスンセット 6,000円 パーソナルジョギングレッスン（千葉市在住・在勤・在学対象者） 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JFA夢フィールド 幕張温泉 湯楽の里
住所	千葉県千葉市美浜区美浜２６
主催者	エンジョイジョギング交流会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50423

MAP