

【中止】1/22(金)「3000mTT + 1000mTT」(Go up! 練習会)

「タイムトライアル練習会(3000TT + 1000mTT)」@織田フィールドを実施します。

1組目19時15分、2組目19時35分スタート。20時までに終了するタイムスケジュールで実施。

3000m14分30秒～10分15秒目標でペースがつかめます。

ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。

平日のポイント練習代わりに、力試しに、ぜひご参加ください!

イベント名	【中止】1/22(金)「3000mTT + 1000mTT」(Go up! 練習会)
開催日	2021/1/22
受付開始	18:30 ~
申込料	3000m1組目 : 12分30秒 1,500円 3000m1組目 : 13分00秒 1,500円 3000m1組目 : 13分30秒 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2 - 3 - 1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/50387

