1/19(火)「8000mビルドアップ走＋400m×2本」@代々木公園（Go up！練習会）

1/19(火)19時15分メインメニュースタート。（受付18時30分～）
代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「8000mビルドアップ走＋400m×2本」を実施します。 20時までに終了するタイムスケジュールで実施します。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	1/19(火)「8000mビルドアップ走＋400m×2本」@代々木公園（Go up！練習会）
開催日	2021/1/19
受付開始	18:30 ～
申込料	S1グループ：4分00秒→3分40秒/km（8000m）＋400m×2本 1,500円 S2グループ：4分10秒→3分50秒/km（8000m）＋400m×2本 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50355

MAP