



## M-Nrc超絶練《K4:00 3:20までビビる程ビルドアップ&限界突破》

コロナ禍でも頑張るランナーに！記録はもちろんモチベーションも上がると好評のM-Nrc練習会！今回のメニューは「どんどんビルドアップしてゆく中で、自身の走力の現状を把握すること」がテーマです。メニューの活用の仕方次第でサブ2:50～3:10目標の方のトレーニングとして有効です。

イベント名 M-Nrc超絶練《K4:00 3:20までビビる程ビルドアップ&限界突破》

開催日 2021/2/6

受付開始 8:35 ~

申込料 M-Nrc 超特別版 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 ステージ高円寺 2階 魚民

住所 東京都杉並区高円寺南4-45-9

主催者 退会ユーザー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/50318>



### MAP

