２/７(日)ODA☆Women's～女性限定ランニングイベント～

女性限定イベント！！【1000mインターバル＋時間走】
インターバルは本数を増やしてスピード持久力＋筋持久力を強化！
マラソンの後半もペースダウンせず走れる体を作りましょう 綺麗にカッコ良いフォームの習得、またケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。ペーサーつきます。

イベント名	２/７(日)ODA☆Women's～女性限定ランニングイベント～
開催日	2021/2/7
受付開始	9:15 ～
申込料	２/７（日）ODA☆WOMENS 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50274