



2.14 岐阜メモリアル・自分の「体幹力」を見つけるミドル走練習会～トレイル・トライアスロンの方も

フルマラソンで楽に走るにはいかにスピードがあるかではなく、目標のスピードですっと走れるか？が大切です。スピードはあるけれどそれが長く続かないと言う方はぜひ参加して新しい気づきを得てみてください。名古屋ウィメンズマラソン対応練習です。(今の現状をお聞きしてのアドバイスも致します)

イベント名 2.14 岐阜メモリアル・自分の「体幹力」を見つけるミドル走練習会～トレイル・トライアスロンの方も

開催日 2021/2/14

受付開始 11:00 ~

申込料 岐阜メンバー 3,000円
一般の方(早割1月中) 3,000円
【限定3名】個別指導(練習参加者)20~30分 1,500円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 長良川健康ステーション

住所 岐阜県岐阜市早田

主催者 ORC(オキランニングクラブ/
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/50232>

MAP

