# テーピングの貼り方を覚えてケガを予防しよう！膝～太もも編

**テーピング正しく貼れていますか？どこに貼ったら効果がでるのか、どう貼ったら剥がれづらくなるかなど、テーピングのコツを学んで、ケガの予防やパフォーマンスアップに繋げましょう！**

| | |
|---|---|
| イベント名 | テーピングの貼り方を覚えてケガを予防しよう！膝～太もも編 |
| 開催日 | 2021/2/6 |
| 受付開始 | 10:15 ～ |
| 申込料 | ケアレッスン参加チケット（テーピング代込み） 2,750円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | ハイテクタウン |
| 住所 | 東京都千代田区神田神保町1-58 |
| 主催者 | 一般財団法人アスリートスマイル |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/50172 |

[redacted]

MAP