基本の歩き方を身につけて走りに繋げよう！

体幹を意識した歩き方、走り方をレクチャー致します。
動き作り、歩き、ランニングの順でトレーニングしていきます。

イベント名	基本の歩き方を身につけて走りに繋げよう！
開催日	2021/2/14
受付開始	9:45 ～
申込料	ハイテクタウン・ランニングレッスン 3,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ハイテクタウン
住所	東京都千代田区神田神保町1-58
主催者	一般財団法人アスリートスマイル
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50166

MAP