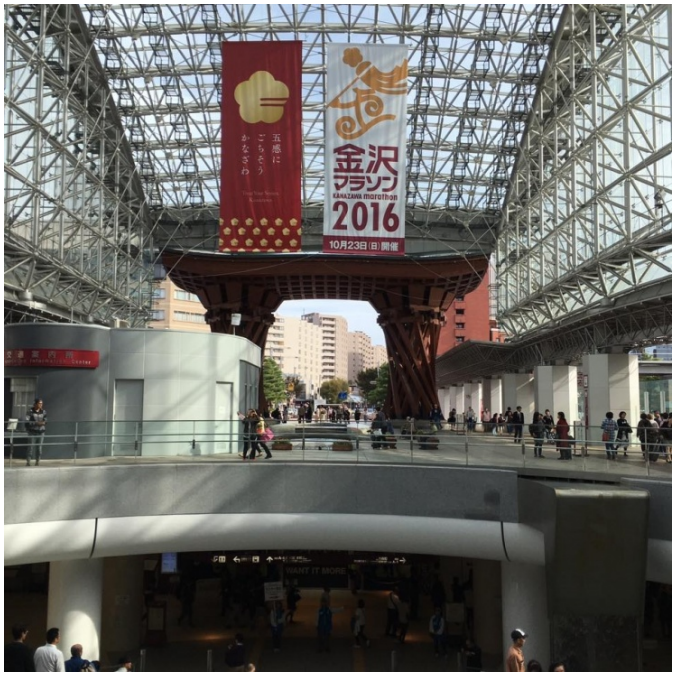

【満員御礼】平日夜開催☆春の大会に向けて正しく走ろう！初級者ランニング講習会【４名】泉野体育館内

平日夜開催の少人数制です。春や今後の大会に向けて、またランニングが楽しく上達するように正しい走り方を身につけるためのプロが丁寧に指導する講習会です。我流でなく正しいフォームを身につける→故障しなくなる→練習が継続できる→大会に出てハーフマラソン・フルマラソンを完走しよう

イベント名	【満員御礼】平日夜開催☆春の大会に向けて正しく走ろう！初級者ランニング講習会【４名】泉野体育館内
開催日	2017/2/3
受付開始	19:30 ～
申込料	平日夜開催☆３月・４月大会に向け正しく走ろう！初級者ランニング講習会 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	4人
開催場所	金沢市総合体育館内ランニングコース
住所	石川県金沢市泉野出町３－８－１
主催者	Run Grow Kanazawa 【conditioning&running】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5014

MAP