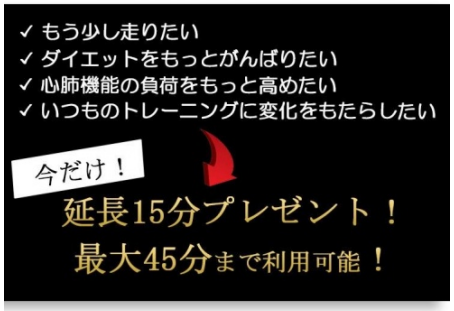

今だけ15分延長プレゼント！最大45分まで可能【30分で2時間の運動効果】低酸素ランレッスン2/9

ひとりではできない心肺機能トレーニングやダイエットをもっと簡単に！興味はあるけどやったことのない低酸素トレーニングをもっと身近に！専属コーチがやさしく丁寧に！ラン初心者からサブ5、サブ4、サブ3を目指すランナーの方へ！しんどいところで粘れる走りを手に入れましょう！雨の日やリハビリトレーニングとしても！JR神田駅、丸ノ内線大手町駅、淡路町駅、都営新宿線小川町駅から徒歩5分！

イベント名	今だけ15分延長プレゼント！最大45分まで可能【30分で2時間の運動効果】低酸素ランレッスン2/9
開催日	2021/2/9
受付開始	8:45 ～
申込料	9:00 トレッドミル30分※最大45分可 3,300円 9:00 バイク30分※最大45分可 3,300円 12:00 トレッドミル30分※最大45分可 3,300円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F ナチュラルベーシックランジム（ナベランジム）
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50109

MAP