



1/16 (土) いのC練習会 ~ 走るのが速くなるためのトレーニング ~

アクティブストレッチBCT (コアトレーニング) ドリル
速く走るためのトレーニングとして上記3種類のトレーニングを行います。
走力関係なくどなたでも参加できる内容となっています。

イベント名	1/16 (土) いのC練習会 ~ 走るのが速くなるためのトレーニング ~
開催日	2021/1/16
受付開始	9:00 ~
申込料	【学生】 中学生以下 500円 【学生】 高校生以上 1,000円 【一般】 社会人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	井下裕貴 (いのしたゆうき)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50058

