M-Nrc驚愕練《K4:10～3:20まで驚愕ビルドアップハーフマラソン》

コロナ禍でも頑張るランナーに！記録はもちろんモチベーションも上がると好評のM-Nrc練習会。今回のメニューは驚愕デス！サブ2:45～3:10狙いの「マラソンに必要な3要素 スピード、スピード持久力、スタミナをつけたい方」におすすめです。大会のつもりでチャレンジするのもアリです。

イベント名	M-Nrc驚愕練《K4:10～3:20まで驚愕ビルドアップハーフマラソン》
開催日	2021/2/27
受付開始	8:30 ～
申込料	M-Nrc 驚愕練 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平和の森公園 草地広場
住所	東京都中野区新井 三丁目37番78号
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50042

MAP