



M-Nrc K3:40に拘る超越練 《K3:40でサブ2:50ペース走 or サブ3インターバル》

コロナ禍でも頑張るランナーに！記録はもちろんモチベーションも上がると好評のM-Nrc練習会。今回のメニューは超越的！サブ2:50～3:00目標の方のトレーニングとして有効です。大会のつもりで調整して望むのもアリです！

イベント名 M-Nrc K3:40に拘る超越練 《K3:40でサブ2:50ペース走 or サブ3インターバル》

開催日 2021/2/23

受付開始 8:40 ~

申込料 M-Nrc 超特別版 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 平和の森公園 草地広場

住所 東京都中野区新井 三丁目37番78号

主催者 退会ユーザー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/50041>



MAP

