

がんばれゆうすけサブ3.5向け1k×5本（4分30秒ペース）@代々木公園

フルマラソン4時間切りを目指す方の練習会です。1k（4分30秒ペース）5本 休憩160m歩き
フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。
速く走ることランニングフォームを良くなります。

イベント名	がんばれゆうすけサブ3.5向け1k×5本（4分30秒ペース）@代々木公園
開催日	2021/2/14
受付開始	8:45 ~
申込料	1k×5本 1,500円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50038



MAP

