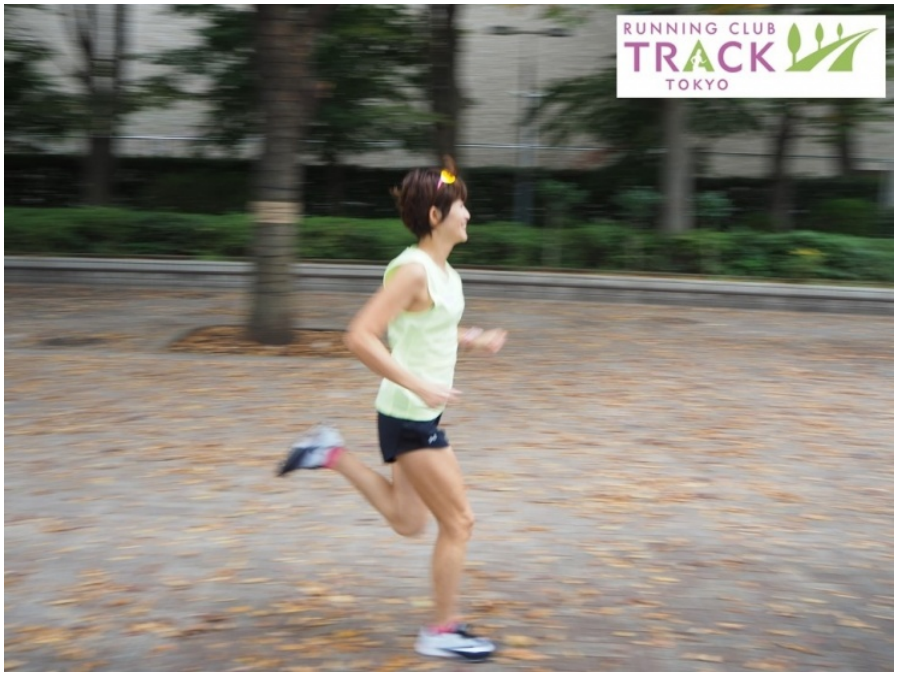

皇居40km走（1km／5分20秒ペース）

皇居にて40km走を開催します。皇居1周5kmを8周し、2周（10km）ごとに水分補給、休憩を行います。インストラクターが1km／5分20秒ペース（フルマラソン3時間45分切り）でペースメイクします。なかなか一人では、40kmも走るのはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。是非この機会にチャレンジしてみましょう！

イベント名	皇居40km走（1km／5分20秒ペース）
開催日	2021/2/21
受付開始	8:00 ～
申込料	皇居40km走（1km／5分20秒ペース） 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/50028

MAP