二子玉川 女子学生練習会

毎週土曜日に指導を行っている女子中学生の練習仲間を募集します。
レベルに合わせて走る距離、スピードを調整してメニューを組みます。 ウォーミングアップ
ランニングドリル メイン練習（インターバル走） 練習相談、フィードバック

イベント名	二子玉川 女子学生練習会
開催日	2021/1/16
受付開始	9:30 〜
申込料	二子玉川 女子学生練習会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	二子玉川公園
住所	東京都世田谷区東京都世田谷区玉川１丁目１６－１
主催者	Run&Conditioning
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49979

MAP