



1/11 (月)いのC練習会～走るのが速くなるためのトレーニング～

アクティブストレッチBCT(コアトレーニング)ドリル
速く走るためのトレーニングとして上記3種類のトレーニングを行います。
走力関係なくどなたでも参加できる内容となっています。

イベント名 1/11(月)いのC練習会～走るのが速くなるためのトレーニング～

開催日 2021/1/11

受付開始 15:00～

申込料 【学生】 中学生以下 500円
【学生】 高校生以上 1,000円
【一般】 社会人 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

開催場所 織田フィールド

住所 東京都渋谷区神南2丁目3-1

主催者 井下裕貴(いのしたゆうき)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/49974>



MAP

