



自然と頑張ってしまう坂道練習会 九条峠 スピ練 1.5キロ×8本【サトウ練習会】1,200円

達成感を楽しむサトウ練習会。九条峠での平日夜の通常練習です。マラソンで好タイムを出すのに不可欠な、スピード練習(インターバル走)をします。この練習を一人でやり切るのは無理です。初級者のかたでも自分のペースで頑張ってください。きつすぎてついていけないということはありません。九条峠は坂が急すぎず、フルマラソン本番でのスピードアップの練習に効果的です。

イベント名 自然と頑張ってしまう坂道練習会
九条峠 スピ練
1.5キロ×8本【サトウ練習会】1,200円

開催日 2021/2/16

受付開始 19:30 ~

申込料 九条峠・坂道練習会 スピ練
1.5キロ×8本【サトウ練習会】1,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 地下鉄蹴上駅 2 番出口 徒歩30秒

住所 京都府京都市東山区谷川町

主催者 サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/49904>



MAP

