【限定2名】成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミプライベートセミナー in鎌倉

トレイルランニングの登り、下り、平地での効率的な身体の動かし方、走り方をレクチャーします。 各ポイントで反復練習を繰り返し、自己分析、フィードバックをし、疑問点はその場で解決していきます。 トレイルランニングをより快適に、楽に、速く走れるようになってもらうための講習会です。 初級者向けですが、中級者以上の方にもおすすめのプログラムです。2名限定なのでより細かいレクチャーが受けられます。

イベント名	【限定2名】成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミプライベートセミナー in鎌倉
開催日	2021/1/25
受付開始	9:30 〜
申込料	成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミプライベートセミナー 5,500円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49872

MAP