【限定2名】鎌倉材木座セミプライベートピラティス
楽にたのしく動ける体つくり

ピラティスは、インナーマッスルを鍛えることで骨盤の歪みの改善、ストレス軽減、ダイエット効果が得られるなど様々な効果が得られるとされています。 2組限定でなのでしっかり体と向き合えます。
解剖学を交えながら動いていきます。

イベント名	【限定2名】鎌倉材木座セミプライベートピラティス 楽にたのしく動ける体つくり
開催日	2021/1/16〜2021/1/30
受付開始	9:30 〜
申込料	1月16日(土)10:00〜11:00鎌倉材木座セミプライベートピラティス 2,500円 1月23日(土)10:00〜11:00鎌倉材木座セミプライベートピラティス 2,500円 1月30日(土)10:00〜11:00鎌倉材木座セミプライベートピラティス 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス3階
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49870

MAP