



ペースと距離を「自分でチョイス！」 ペーサーも利用して15K～30Kビルドアップ走練習会

「自分でチョイス！」練習会。幅広い走力のランナーが参加可能、かつ自由にペーサーグループを選べる練習会です。開始ペースと終了ペースと距離を自分で考え選ぶことで、ペースへの感度と感覚を磨き、マラソンには絶対必要な「賢明に走るスキル」も大いに高まります。

イベント名	ペースと距離を「自分でチョイス！」 ペーサーも利用して15K～30Kビルドアップ走練習会
-------	---

開催日	2021/1/9
-----	----------

受付開始	7:40～
------	-------

申込料	参加します 2,000円 あすリード練習会1月度会員チケットを利用して参加します 無料
-----	--

支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
------	----------------

開催場所	吹田市緑の遊歩道内 明和池公園
------	-----------------

住所	大阪府摂津市千里丘新町2
----	--------------

主催者	あすリード
-----	-------

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49844
-------	---



MAP

