



## 【1/17(日)9:00~】本気のくれないじー練『脚作りインターバル』

この練習会は僕が学生時代に苦しめられたクロスカントリーコースを利用したとてもハードなトレーニングです。くれないじーなコースですが、ここで練習をしたら強くなると確信して満を辞して行きます。僕も今後のレースに向けて本気で取り組んでいきます。 本気で速くなりたいくれないじーな方限定

イベント名	【1/17(日)9:00~】本気のくれないじー練『脚作りインターバル』
開催日	2021/1/17
受付開始	8:45 ~
申込料	脚作り 学割 1,600円 脚作り 2,600円
支払方法	会場払い
開催場所	東大グラウンド
住所	千葉県千葉市花見川区花園町1035
主催者	甲斐大貴(くれないじーかる)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/49804">https://moshicom.com/49804</a>

