1/9（土）箱根駅伝チャレンジ～箱根駅伝のペースでどこまでいけるか挑戦～

ドリルなどの動きづくりの講習会＋400mのインターバルを行います。
400mのタイムは箱根駅伝選手が走る1キロ3分のペース（72秒/400m）です！
出入りは自由なので、どこまでいけるかぜひ挑戦してみてください！ 引っ張りはもちろん井下です。

イベント名	1/9（土）箱根駅伝チャレンジ～箱根駅伝のペースでどこまでいけるか挑戦～
開催日	2021/1/9
受付開始	8:50 ～
申込料	【一般】ポイント練習のみ 1,000円 【学生※高校生以上】ポイント練習のみ 500円 【学生】※中学生以下 無料 …他
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南２丁目３－１
主催者	井下裕貴（いのしたゆうき）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49756

MAP