



【1/13(水),27(水)19時】夕暮れスピ練部

スピードトレーニングを行い、短時間で効率よくレベルアップしましょう
寒い日に効果的なウォームアップエクササイズ、ドリルもしっかり行います。

イベント名	【1/13(水),27(水)19時】夕暮れスピ練部
開催日	2021/1/13 ~ 2021/1/27
受付開始	18:45 ~
申込料	1/13(水)1200m × 3 ~ 5本インターバル走 2,000円 1/27(水) (1000m+400m) × 3 ~ 5セット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49661

