



【1月25日(水) 代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化

トレイルランに繋がるロードでのランニングセミナー

ロードでの走力を上げて、トレイルランをもっと楽しく走れるようになろう!!

インターバルなど、1人ではなかなかできないスピードトレーニングを中心にを行います。

心拍数を上げて追い込みましょう!!

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【1月25日(水) 代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化 |
| 開催日 | 2017/1/25 |
| 受付開始 | 19:15 ~ |
| 申込料 | 1月18日(水) 代々木公園Road to Trail! 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 25人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | FunTrails合同会社 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/4964 |

