柴又 オクム前 山手線1周ラン 約42 30 21キロ キロ約7分 2900円

山手線を神田駅から時計回りに1周します。体調が悪くなっても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。走る前の効果的なストレッチ・ランニングフォーム・上り下りの走り方、レクチャーします。新宿まで(約21キロ)は2000円、池袋まで(約30キロ)は2500円、知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は2700円です。

イベント名	柴又 オクム前 山手線1周ラン 約42 30 21キロ キロ約7分 2900円
開催日	2021/4/3
受付開始	7:00 〜
申込料	山手線1周ラン 2,900円 知り合いと一緒に参加 2,700円 練習会デビュー枠 2,700円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49494

MAP