



## 沖コーチの小松ドーム(石川県)ランニングパフォーマンスアップ練習

名古屋ウィメンズマラソンに向けた練習や、その他マラソンやハーフマラソン、ランニングパフォーマンスアップ(5kmや10km)を狙っている方にお薦めの少人数制の練習会です。フォームをしっかりみます。

イベント名	沖コーチの小松ドーム(石川県)ランニングパフォーマンスアップ練習
開催日	2021/1/10
受付開始	12:00 ~
申込料	金沢練習会( 施設利用料金含みません) 3,000円 一般の方( 施設利用料金含みません) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	こまつドーム
住所	石川県小松市林町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/49336">https://moshicom.com/49336</a>

