



がんばれゆうすけ初心者レッスン2021年1月開催分 毎週木曜日 18時30～19時45分開催

毎週木曜日18時30分～19時45分開催。ランニング初心者の方向けのレッスンです。SPORTS STATION Hibiya Park に集合して、日比谷公園で体操、ラダートレーニング、1.7K×3周 1K8分ペース～ラスト1周はFreeペース。

イベント名 がんばれゆうすけ初心者レッスン2021年1月開催分 毎週木曜日18時30～19時45分開催

開催日 2021/1/7～2021/1/28

受付開始 18:15～

申込料 全日程参加(4回)
1月7日・14日・21日・28日 4,000円
1月7日(木)1回参加 1,500円
1月14日(木)1回参加 1,500円...他

支払方法 クレジット決済

開催場所 緑と水の市民カレッジ2F SPORTS STATION Hibiya Park

住所 東京都千代田区日比谷公園1-5

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/49297>

MAP

