



2/20(土)20～30kmロング走sub3.5～3.25練習会(4分50～55)なにわ淀川に向けて

フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub3.5～3.25を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。なにわ淀川マラソンをターゲットレースとして考えています。

イベント名 2/20(土)20～30kmロング走sub3.5～3.25練習会(4分50～55)なにわ淀川に向けて

開催日 2021/2/20

受付開始 7:45～

申込料 参加します 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 HAT なぎさの湯

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/49243>



MAP

