

フルマラソン・オンライン 1年間指導



(別ページでご案内中)下の本文をご覧ください。オンライン1年間指導「あすサポ」

2021年秋～冬のフルマラソンレースを目指す市民ランナー向けのオンライン指導です。Garminをフルに活用し、目標レースに向け、ランニング理論を身に着け、トレーニング方法を習得し、じっくり走力を底上げしていく指導プログラムです。

指導者は【公認】ガーミンランニングアンバサダーのあすリード松井祥文です。

プラン名	(別ページでご案内中)下の本文をご覧ください。オンライン1年間指導「あすサポ」
募集期間	2020/12/15 14:59 ~ 2021/12/31 23:59
申込料	年間一括会費「あすサポ」 35,000円 月会費「あすサポ」 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	-
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49230

