



## 12/19 (土) いのC練習会in織田 (動きづくり講習会 + 400mのインターバル)

ドリルなどの動きづくりの講習会 + 400mのインターバルを行います。100秒～70秒まで幅広いペース設定があるので、各自のレベルに合わせて練習ができます。(女性の方も、もちろんご参加可能です)

出入り・アレンジ自由。好きなところを好きなだけ走れます。初参加の方もご安心ください!

書籍では学べない本当の動き作りが学べます!

イベント名	12/19 (土) いのC練習会in織田 (動きづくり講習会 + 400mのインターバル)
開催日	2020/12/19
受付開始	17:10 ~
申込料	【一般】ポイント練習のみ 1,000円 【学生 高校生以上】ポイント練習のみ 500円 【学生】 中学生以下 無料 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	32人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	井下裕貴 (いのしたゆうき)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/49189">https://moshicom.com/49189</a>

