



【マラソン強化練習！】1000m × 12～15本インターバルトレーニング

元実業団選手が代表を務めるランニングクラブ「トップギア広島」主催のマラソン強化練習会を開催します。なかなか1人ではできない練習を集団の力を借りて、レベルアップ練習をしませんか？ 実力別に分けてグループを作って各コーチがペースメーカーして練習をしますので、幅広いレベルで対応できる練習会です。

イベント名	【マラソン強化練習！】1000m × 12～15本インターバルトレーニング
開催日	2021/1/9
受付開始	8:30～
申込料	練習会チケット 一般参加用 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県広島市東区
主催者	Run Tree
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49160

