



2/7(日)20～30kmロング走

sub3.25～3練習会(4分30～35秒)なにわ淀川に向けて

フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub3.25～3を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。大会の見通しが立たない中ではありますが、なにわ淀川マラソンをターゲットレースとして考えています。

。

イベント名	2/7(日)20～30kmロング走 sub3.25～3練習会(4分30～35秒)なにわ淀川に向けて
開催日	2021/2/7
受付開始	7:45～
申込料	参加します 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49100

