



2/13(土)目標タイム別ビルドアップ走【sub4～sub3】

6:00/kmから4:10/kmまで5km毎に10秒刻みでビルドアップしていきます。目標タイムに合わせてスタートする時間を選択してお越しください。最初から最後までペースが付きません。途中でペースアップしたり、ペースを上げず維持していただいても構いません。どのように使うかはみなさん次第です。

イベント名	2/13(土)目標タイム別ビルドアップ走【sub4～sub3】
開催日	2021/2/13
受付開始	7:45～
申込料	練習会参加費 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/49083](https://moshicom.com/49083)

