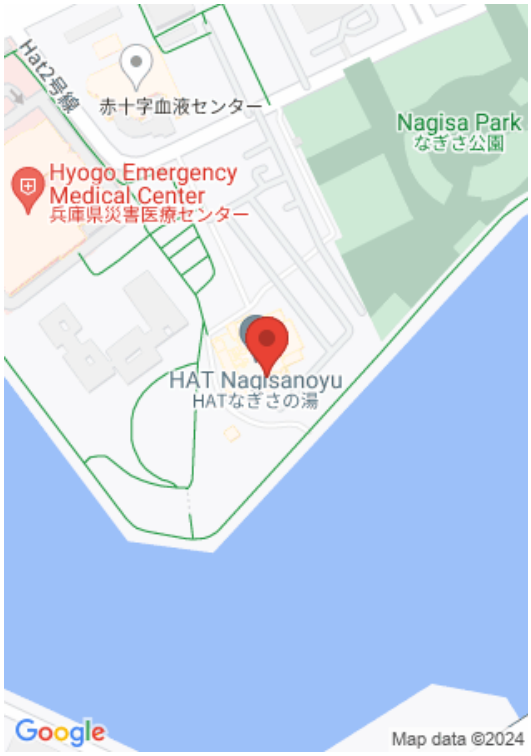
1/9(土)20～30kmロング走sub3.75～3.5練習会(5分10～15)なにわ淀川に向けて

コロナ禍でも頑張るランナーに！通常通り練習会を開催いたします。フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub3.75～3.5を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。大会の見通しが立たない中ではありますが、なにわ淀川マラソンをターゲットレースとして考えています。

イベント名	1/9(土)20～30kmロング走sub3.75～3.5練習会(5分10～15)なにわ淀川に向けて
開催日	2021/1/9
受付開始	10:45 ～
申込料	参加します 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49067

MAP