



## マラソンを20分短縮する練習会 大阪城公園 1k×4+30分jog

【マラソンを20分短縮するプロジェクト】大阪城公園で練習会を開催しています 楽しく走るケガをしない走り方を身に付ける 自分にあったフォームを学ぶ 目標を達成する練習プログラムの作成ランナーのコンディションを整えて楽しく走るランニングクラブです。

イベント名	マラソンを20分短縮する練習会 大阪城公園 1k×4+30分jog
開催日	2020/12/13
受付開始	9:15 ~
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/49038](https://moshicom.com/49038)



### MAP

