長居ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」

ランニングでケガ少なく、長く走り続けたい。2012年から600回以上開催！少人数制のグループ練習会でランニングに必要な柔軟性、筋力、バランス、リズム感など幅広く鍛えられます。初心者から経験者まで、マラソンランナーにトレイルランナー、スパルタンレースを目指す人までトレーニングを楽しんでいます。一度体験参加しませんか？

イベント名	長居ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」
開催日	2021/5/19
受付開始	19:20 ～
申込料	一般 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生）、レギュラー 1,000円 お試し参加（1回限り、1日1名様限定）無料
支払方法	会場払い
開催場所	JR・地下鉄「長居」駅より徒歩５分（セブンイレブンヤンマースタジアム長居店（3/15で閉店のため跡地）隣に集合）
住所	大阪府大阪市東住吉区長居公園１－１
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/49012

MAP