



12/12 (土) いのC練習会in織田 (動きづくり講習会 + 1000mのインターバル)

ドリルなどの動きづくりの講習会 + 1キロのインターバルを行います。1キロ4分30秒ペースから始まり徐々にペースがあがっていくので、各自のレベルに合わせて練習ができます。

出入り・アレンジ自由。好きなところを好きなだけ走れます。タイムトライアルとしてもぜひ！

イベント名 12/12 (土) いのC練習会in織田 (動きづくり講習会 + 1000mのインターバル)

開催日 2020/12/12

受付開始 17:40 ~

申込料 【一般】ポイント練習のみ 1,000円
【学生 高校生以上】ポイント練習のみ 500円
【学生】 中学生以下 無料...他

支払方法 会場払い

参加定員 35人

開催場所 織田フィールド

住所 東京都渋谷区神南2丁目3 - 1

主催者 井下裕貴 (いのしたゆうき)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/48920>

MAP

