



皇居30km走 (1km / 5分20秒ペース)

フルマラソン3時間45分切り (サブ3.75) を目指す方を対象にした30km走です。なかなか一人では、30kmも走るのにはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。走るペースは、1km / 5分20秒ペースです。

イベント名	皇居30km走 (1km / 5分20秒ペース)
開催日	2021/1/30
受付開始	8:30 ~
申込料	皇居30km走 (1km / 5分20秒ペース) 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内 バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/48880>

