



10キロタイムトライアル&フォーム動画分析

1周1kmの周回コースを最大10周走ります。10周走中で動画を撮影、走り終わった後に動画を分析して、フォームの弱点を見つけていきます。より効率良く走る為にはどうすれば良いかワンポイントアドバイスをさせていただきます。

イベント名	10キロタイムトライアル&フォーム動画分析
開催日	2021/3/13
受付開始	12:50 ~
申込料	10キロタイムトライアル&フォーム動画分析 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48828

